



REGLEMENTATION GENERALE FEDERALE

L'essentiel des nouveautés 2009/2010

➤ **Le chèque de caution:**

En cas d'impossibilité de présentation de la licence (et si l'athlète ne souscrit pas de pass journée), le chèque de caution demandé avec le formulaire d'identification est porté à 100 € à l'ordre de la FFTRI. Attention, celui-ci sera désormais encaissé et seul 90 € vous seront restitués.

➤ **Boucle de pénalité:**

Pour les épreuves LD, l'organisateur pourra remplacer la boucle par une zone de pénalité (sorte de case « prison ») où l'athlète est arrêté pour une durée comprise entre 4 et 6 minutes. Les ravitaillements organisation y sont interdits.

➤ **T°C de l'eau/port de la combinaison:**

=> Encore du changement: la combinaison est interdite sur Av, Déc, CD et LD si **T°C ≥ 24°C**.

=> Lorsque la combinaison isothermique est interdite, le port d'une surtenue est interdit et le port d'une seule des parties composant une combinaison (cagoule, haut avec ou sans manches, pantalon) est interdit.

➤ **Triathlon « label développement durable »**

Des zones de propreté identifiées avec des panneaux, seront mis à disposition par l'organisateur sur le parcours. Les concurrents pourront y **ABANDONNER** leur matériel, déchets et emballage divers. Tout abandon hors de ces zones est interdit et sera sanctionné par un carton jaune « stop and go » si l'athlète peut de remettre en conformité (ex: aller rechercher son emballage en bas du ravin!), sinon s'il ne peut pas ou ne veut pas, la sanction est le carton rouge « disqualification ».



Le terme « ABANDONNER » a fait l'objet d'un vif débat sémantique, puisque la ligue RA concidère que le matériel abandonné par l'athlète n'est pas récupérable (en gros poubelle!?). Bref ne concidérez pas cette zone comme un dépôt prenez vos précautions, car le débats n'est pas clos, ou alors il faudra faire les poubelles à la fin de la course...no comment!

NB: La ligue a évoqué la possibilité pour l'organisateur de mettre en place une 2ème zone appelé « zone de dépôt de matériel » en plus de la zone de propreté...

En résumé informez vous bien avant le début des courses...

➤ **Le Découverte en amoureux...**

**La ligue autorise le TANDEM sur les découvertes.... tout est partie de la ligue normandie..ils sont fous ces normands!
Pour le classement, libre choix à l'organisateur.**

➤ **La ceinture toujours interdite sur les DUATHLONS:**

La fédé n'a visiblement pas reçu de réclamations écrites des athlètes (à part les rapports d'arbitrage).

➤ **Nouvelles distances:**

Duathlon LD: 20/120/20

Triathlon LD: 1,9/90/21

Aquathlon LD: 3/15 et 4/20

- **Petite statistique pour finir : 0,3 % des cartons distribués de 2006 à 2008 en RA sont des cartons rouges.**

BONNE SAISON